

フェルマータ通信 vol.10 1月

新年のスタートです。

年末年始はいかがお過ごしでしたでしょうか…お正月休み明けに、子ども達の元気な声と笑顔が戻ってくることをとても嬉しく思います。そして今年度も残すところ3ヶ月となりました。

子ども達との日々の暮らしの中で、何を大切にしていきたいか…この先の未来どんな子どもに育てて欲しいと願うか…そしてそのためにはどんな援助が必要なのか。職員間での対話を重ねています。

それを保護者の皆様とも共有したく、日々の連絡帳やドキュメンテーションの取り組みの中ではワンショットの写真の中にも職員の思いが詰まっています。今後も引き続きご覧頂けたら幸いです。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

●1月の行事予定●

- ★1/1~3(土~月) 休園日
- ★1/7(金) 避難訓練
- ★1/19(水) 身体測定(幼児クラス)
- ★1/20~21(木・金) 身体測定(乳児クラス)
- ★1/20(木) 保育料口座振替日
- ★1/25(火) 不審者対応訓練
- ★1/28(金) お誕生日会
- ★1/未定 どんど焼き@鶴嶺八幡宮



まことの「誠」のはなし

★ 3歳ころの心の安全地帯が、大人になっても引継がられる

探究心は“根拠のない自信”から生まれ、子供の可能性を広げます。そのベースが、心の安全地帯でした。ではこの土台は、いつ頃に作られるのでしょうか？研究によると、実は3歳ころがピークとの見方が多いのです。更には、この頃の感覚が、大人になってから社会・人との関わり方の基礎になるようです。昔から「三つ子の魂百まで」と言われ、経験的には既にわかっていたことかもしれませんね。もちろん、3歳と厳密に考える必要はなく、要は、子供それぞれの生活環境に沿って、考えていくことが大切だと思います。次回は、この心の安全地帯を育む視点について、改めて3つを考えてみます。

○ほけんだより○

冬は乾燥し皮膚トラブルが多くなる季節です。加湿やスキンケアを心掛けてみてくださいね。

<保湿剤の塗り方>

・塗る量→ 軟膏やクリームは、人差し指の先端から1つ目の関節まで(約0.5g)で、手のひら2枚分の量になります

・塗るタイミング→ 乾燥している時や、特に一番乾燥する入浴後5分以内がベストです。皮膚が湿って柔らかくなっているので、保湿剤の浸透がとてもよいタイミングになります。

・塗り方→ 手を清潔にする。点置きして優しく手のひらで、体のしわ方向に伸ばすように塗布します。



<衣類の選び方>

肌への刺激が少ない肌着や服を選びましょう
肌に直接触れるインナーは、縫い目がフラットで肌への接触が少ないものや、縫い目のないタイプがおすすめです。洗濯タグは、生地にプリントされていたり表側にあるメーカーだと刺激が軽減されます。また、素材は綿などの天然素材や、レーヨンなどの天然素材由来のものがおすすめです。衣類は肌ざわりはどうか、チクチクしたりかゆくなったりはしなさそうかなどを確かめて検討しましょう。

引用：グンゼHPより





発行：社会福祉法人愛和
鶴嶺フェルマータ保育園



わんわんいたね！



葉っぱいっぱい！



シールペタペタ～♪



剥がすの楽しいね♪



ぺったん！ぺったん！



水たまりに
落ちないように。



これ・・・
どうやって降りればいい？



ツリーの飾り付けは
すごく丁寧なひまりちゃん。



できた！



急に！
きんにくマッスル！



ポップコーンまだかなあ



これなんだ～？



ここも、
ふきふきしま～す！



ふ～っ♪



ほら！びよ～ん



登れたよ★



あったか～い。。



あめあがりのお楽しみ♪



♪♪♪



椅子でお家を作ったよ☆



メリークリスマス！



鏡でチェックして
綺麗に磨きました！



滑り台一人で
いけたよ！



ゆずだよ～♪
いい匂いだね♪



ハッピーバースデー！



ふかふかの落ち葉気持ちいい～♪



発表会ごっこをしたよ♪

