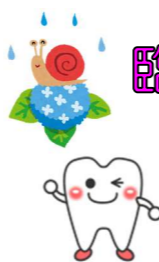




歯と口の健康週間



先日は歯についてのアンケートへの回答をありがとうございました。
6月4日～6月10日は歯と口の健康週間で、保育園では歯科検診を実施し、その後、
どれみ組・幼児組に歯のお話をしました。

どれみ組は「はみがきれいしゃ、しゅっぱつしんこう」 幼児組は「いーはとあーは」の絵本をみました。



みんなで「はーくん」と呼ぶと、はーくん登場！

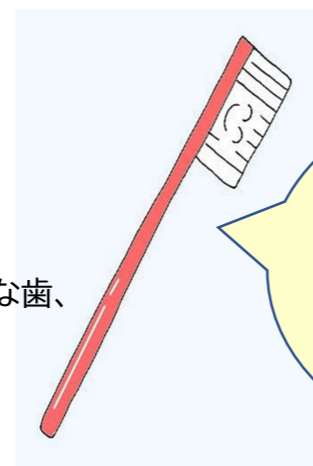


歯磨きをしなかったはーくん、虫歯菌がこの歯に住むことに・・・
「虫歯になっちゃうよ～」 「歯磨きしなきゃだめだよ～」と心配そうなこどもたち。
歯ブラシが登場して、食べもののカスをきれいにお掃除。虫ばい菌とバイバイしました。

最後にこどもたちとお約束！

- ①食べた後は歯磨きをしよう、ブクブクうがいもしっかりね！
- ②よく噛んで食べよう
- ③自分で磨いた後はお家の人に仕上げ磨きをしてもらおう

大人になっても、おじいちゃん・おばあちゃんになっても使う大切な歯、
歯磨きをしっかりと健康で強い歯を守りましょう。



はぶらしくんからの
お願い
ほくをかまないでね！
バサバサ毛先だときれ
いに磨けないよ



アンケートで多かった質問



- Q. 朝なかなか磨けないので、夜一回でもいいですか？
A. 朝と夜に磨いた方がいいです。難しい時は夕食後 15 分以内に丁寧に磨いてください。
デンタルフロスの使用もおススメです。
- Q. 初めての歯科医院に行く年齢の目安はありますか？
A. 歯が生えたら、何歳からでも大丈夫です。

園児の歯科検診の結果（虫歯に関して）

- むし歯があるので要受診 → 8人
むし歯になりかけ気を付け → 3人
むし歯治療済 → 3人

3歳前後、乳歯のむし歯が多発する時期です

乳歯は永久歯に比べて・・・

- ◎やわらかい
- ◎歯の厚みも薄く小さい
- ◎特に歯の表面で一番硬いエナメル質が永久歯の厚みの半分、まだ再石灰化が弱い
そのため、一度虫歯になると
- ◎進行が速い
- ◎広範囲に広がる
- ◎歯と歯の間の見えない所で大きくなる

また、甘いおやつやジュースを飲む機会が増えてきますので、おやつの時間を決めましょう

歯石が残りやすいところ

- 歯と歯の間
- 奥歯のかみ合わせ
- 歯と歯ぐきの境目
- 歯並びがでこぼこしている所
- 生えている途中の歯

などは、より丁寧に歯磨きしましょう。

