



12月を迎えました。「せんせい…あのね。」とできごとをたくさん話してくれる子ども達です。4月に開園し子ども達と過ごした8ヶ月を振り返ると一日一日が本当に濃い日々でした。どんなあそびが好きなのかな…今日はどんな姿を見せてくれるんだろう…と、その小さな瞬間を大切に、そして個々の姿に合った援助ができるよう、まだまだ未熟ながら職員一同努めて参りました。そんな私たち職員も出会ってまだ8ヶ月です。今後もたくさんのお話し合いや対話を大切に重ねていき、いつも真ん中は子ども達であること、子ども達が伝えてくれる言葉に耳を傾けながらたくさんの思いを受けとめていけるよう精進して参ります。至らない私たちではありますが、また来年からもどうぞよろしくお願い致します。

さて、今年も残り1ヶ月。今月も下記記載の通り、楽しい行事を計画しています。保護者の皆様とも一緒に楽しめる行事もあります。良かったらぜひご参加下さいね。お待ちしております。

●12月の行事予定●

- ★12/2 (木) 歯科検診 10:00～ ※できる限り登園をお願いします。
- ★12/10 (金) お誕生日会 9:30～
- ★12/15 (水) 身体測定 (幼児クラス)
- ★12/16(水)～12/17 (木) (乳児クラス)
- ★12/20 (月) 保育料口座振替日
- ★12/21 (火) おもちつき大会(鏡もちづくり)9:30～
- ★12/23 (木) 雪だるまクッキー作り (幼児クラス) 9:30～
- ★12/24 (金) クリスマス会 9:30～
映画鑑賞会 15:30～※保護者の参加も可
- ★12/27 (月) 大掃除集会
- ★12/29 (水) ～1/3 (月) 休園日



○ほけんだより○

感染性胃腸炎が流行しやすい時期となりました。ノロウイルスにはアルコール消毒での効果が期待できません。ハンドソープ・流水による手洗いを徹底して、ウイルスを体内に入れないようにしましょう。また、ノロウイルスは感染力がとても強いので、適切な処理と消毒が大切です。感染予防の観点から吐物や下痢便で汚れた衣類は保育園で洗うことができませんので、ご家庭での消毒・洗濯をお願いいたします。ご家庭内の感染予防にも、使い捨ての手袋やエプロン、新聞紙、袋などの準備をしておく、いざという時にすぐに使えていいですよ！処理方法はリーフレットを参考にしてください。

保育園では嘔吐の症状や2回以上の下痢をしているお子さんのお預かりができませんので、症状がでたらお迎えのご連絡をいたします。

登園の基準は、24時間以内に、嘔吐がない・下痢が2回以上ないこと、食欲や活気が戻り、主治医から登園可能と判断されたら登園してください。

登園の際は、保護者の記入による登園届の提出が必要です(コドモンの資料室からダウンロードして頂くか、用紙は事務室にもありますのでお声がけください)



まことの「誠」のはなし

★ 成長とは、新しく自分基準を何度も上書きすること！

〇〇は“根拠”でした。根拠のない自信？何となくできる気がする。うまくいかなくとも、それを過度に問題と感しない。それよりも、うまくいくと思うことの方が先立つ感じですね。

これがあると、「何かをやってみる」機会が多くなります。やらないでいることの結果は、実は結果ではありません。勝手なイメージを引きずっているだけの妄想です。一方、やった結果は、現実の結果。そこから、成功しても、失敗しても、**新しい基準で自分を判断できるようになります。**この積み重ねが次の成長につながり、子供の可能性を広げます。根拠のない自信は、すごい！



ノロウイルスの感染を広げないために！！

～処理の手順を守ろう！～

ノロウイルスを広げないための3つのポイント！

① 汚物はすぐに拭き取る・乾燥させない！

ノロウイルスは乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあるので、嘔吐物や糞便は速やかに処理することが感染防止に重要です。

② きれいに拭き取ってから消毒する！

ノロウイルスには家庭用塩素系漂白剤を水で薄めた消毒液が有効です。

★消毒液は、汚物が残っている状態で使用すると、ウイルスに対する消毒効果が低下するので消毒前にまずは汚物をきれいに取り除くことが重要です。



窓を開ける等
換気を十分に！

③ しっかり手洗いをする！

ノロウイルスを広げないためには、しっかり手洗いをして、手からノロウイルスを落とすことが大切です。

<タイミング>

嘔吐物等の処理後、拭き取り掃除後、調理の前、食事前、トイレの後、オムツ交換の後 等



*石けんを使って
流水で！

適切な処理の手順

吐いたとき

- ① ビニール手袋・マスク・ガウン・靴カバー等を着用する。
- ② ペーパータオル・布等で嘔吐物を覆い、外側から内側へ向けて、拭き取り面を折り込みながら静かに拭き取る。
- ③ 床等に、汚物が残らないように、しっかり拭き取る。
- ④ 拭き取りに使用したペーパータオル・布等は、ただちにゴミ袋に入れ、密閉し廃棄する。
* 可能であれば、50倍に薄めた家庭用塩素系漂白剤を入れてから、密閉し廃棄する。
- ⑤ 汚物を拭き取った後の床等は、50倍に薄めた家庭用塩素系漂白剤で浸すように拭く。
* ペーパータオル・布等はなるべく色のついていないものを使用する。
- ⑥ 10分後に水拭きする。



衣類等が糞便や嘔吐物で汚れたとき

- ① ペーパータオル・布等で覆うなど、付着した汚物中のウイルスが飛び散らないようにしながら汚物を取り除く。
- ② 汚物を取り除いたあと、洗剤を入れた水の中で、静かにもみ洗いをする。
- ③ 50倍に薄めた家庭用塩素系漂白剤に10分程度つけこむ。(素材に注意)
- ④ 他の衣類とは分けて洗う。

★家庭用塩素系漂白剤につけこむ代わりに、85℃・1分以上の熱湯洗濯を行うことでもウイルスの消毒効果があります。

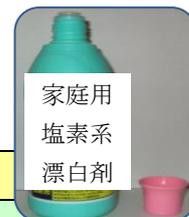


*もみ洗いした場所は、250倍に薄めた家庭用塩素系漂白剤で消毒し、洗剤を使って掃除をする。



家庭用塩素系漂白剤 希釈方法早見表

一般的に市販されている家庭用塩素系漂白剤の塩素濃度は、約5%です。
 塩素濃度約5%のものを利用した場合の方法を以下に示します。
 (家庭用塩素系漂白剤のキャップ1杯が、約25ccの場合です。)



使用目的	濃度	希釈液の作り方
<ul style="list-style-type: none"> 汚物を取り除いたあとの床等 (浸すように拭き、10分後に水拭きする) 汚物を取り除いたあとの衣類 (10分程度つけこむ) 汚物の拭き取りに使用したペーパータオル・布等の廃棄 (ゴミ袋の中で廃棄物を浸すように入れ、密閉し廃棄する。) 	<p style="text-align: center;">約50倍</p> <p>※濃度 約1000ppm</p>	<p style="text-align: center;">①水道水 2,500cc (500cc ペットボトル5本分)</p> <p style="text-align: center;">②家庭用塩素系漂白剤 50cc</p> <p style="text-align: center;">バケツ</p> <p style="text-align: right;">キャップ約2杯</p>
<ul style="list-style-type: none"> もみ洗いをしたあとの洗い場所の消毒 (消毒後、洗剤で掃除すること) トイレの取っ手・トイレドアのノブ・トイレの床などの拭き取り (拭き取り部位が金属の場合は、10分後に水拭き) 	<p style="text-align: center;">約250倍</p> <p>※濃度 約200ppm</p>	<p style="text-align: center;">①水道水 2,500cc (500cc ペットボトル5本分)</p> <p style="text-align: center;">②家庭用塩素系漂白剤 10cc</p> <p style="text-align: center;">バケツ</p> <p style="text-align: right;">キャップ1/2杯弱</p>
<ul style="list-style-type: none"> 作り置きは効果が低下します。なるべく使用直前に作りましょう。 作った消毒液を一時的に保管する場合は、誤って飲むことがないように、消毒液であることをはっきり明記して日光の当たらない場所で保管しましょう。 家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)は未開封でも徐々に劣化していきますので、なるべく新しいものを使用しましょう。 		

ノロウイルスによる 感染性胃腸炎について



- ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、冬季に多いとされていますが、最近では、初夏にかけても集団事例として多くの発症が報告されています。
- 10~100個の少ないウイルス量でも発病するため、人から人への感染が起こります。
- 症状が消えてからも、10日から1か月は糞便中にウイルスが排出されています。

感染経路

- ◇ 患者の糞便や嘔吐物からの二次感染
- ◇ 感染した人が調理などをして汚染された食品
- ◇ ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝など

潜伏期間

- ◇ 通常1~2日

症状

- ◇ 下痢・嘔吐・吐き気・腹痛などで、通常1~3日症状が続いた後、回復。

ノロウイルス電子顕微鏡写真提供 大阪府立公衆衛生研究所

発行元：大阪府健康医療部保健医療室医療対策課

このリーフレットは40,000部作成し、一部あたりの単価は2円です。

平成29年2月作成



憧れのお姉さんと遊んじゃった!



起き上がれません!先生助けて〜



私が石入れてあげるね!



フотスポット発見!



きゃー!きゃー!うわあー!



秘密のお話してるのっ!こっち来ないで!



お弁当給食、いっただっきまあす!



お姉さんと作ったの〜



どんぐりころころどんぐりこ〜♪



おでこをヒヤヒヤ〜…(保冷剤で冷やしている真似っこです)



いないいない…ばあ!



ごろ〜ん!!



はらぺこあおむしだ〜!



砂の上って気持ちいいんだよ〜☆



今日はさ、事務所の気分なんだあ



ジャンプ!



見て見て!すごいでしょ!



いえ〜い!!



バックー君に会えて楽しかった!



かっこいいでしょ!!



さぁ始めますよ〜!!



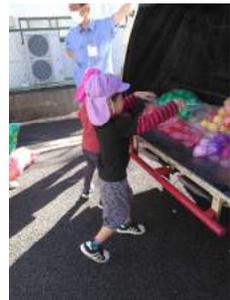
ヨガのポーズ!?笑



2連続だ!楽しい〜♪



いい笑顔♪



いけ〜!!



みんなで作ったよっ!



ひよっこり!